

ISTITUTO SALOTTO E FIORITO - RIVOLI

MENU INVERNALE PRIMARIA E SECONDARIA - a.s. 23/24 dal 1/11 al 31/3



1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	SPAGHETTI AL POMODORO	PASTINA IN BRODO DI VERDURA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
FORMAGGIO FRESCO	SOVRACOSCE DI POLLO DORATE	1/2 UOVA STRAPAZZATE	SPEZZATINO DI BOVINO AL POMODORO	PESCE* AL FORNO
FAGIOLINI* ALL'OLIO	BROCCOLI* E CAVOLFIORI*	CAROTE* E PISELLI*	PURE' DI PATATE*	ZUCCHINE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA OLIO EVO E SALVIA	PASTA E LENTICCHIE AL POMODORO	CREMA DI ZUCCA* CON PASTINA	PASTA GRATINATA AL FORNO	RISOTTO AL PARMIGIANO
FORMAGGIO FRESCO	1/2 SALSICCETTA DI POLLO E TACCHINO	ARROSTO DI BOVINO	UOVA SODE	PESCE* AL FORNO
CAROTE PREZZEMOLATE*	INSALATA VERDE	PATATE AL FORNO*	BROCCOLI*	FINOCCHI GRATINATI (MEDIE: FINOCCHI IN INSALATA)
FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL RAGU' DI BOVINO	CREMA DI VERDURA E LEGUMI* CON PASTINA
PROSCIUTTO COTTO	COTOLETTE DI POLLO IMPANATE AL FORNO	FORMAGGIO FRESCO	1/2 FRITTATA	1/2 PESCE* AL FORNO
BROCCOLI* E CAVOLFIORI*	INSALATA VERDE	CAROTE*	SPINACI* ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA DI STAGIONE
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AGLI AROMI	POLENTA	PASTA CREMA DI MELANZANE E POMODORO	RISOTTO ALLA ZUCCA*	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA (MEDIE: PASTA CON PISELLI)
FORMAGGIO FRESCO	POLPETTE AL POMODORO	FRITTATA	SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	1/2 PESCE* GRATINATO AL FORNO
BIETA* ALL'OLIO	FAGIOLINI*	INSALATA VERDE	FINOCCHI AL VAPORE (MEDIE: FINOCCHI IN INSALATA)	ZUCCHINE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE

Il Pane è presente ad ogni pasto

FORMAGGIO FRESCO: stracchino, ricotta, spalmabile, mozzarella

*possibile presenza di prodotti gelo

Dolce: Tortino con Yogurt, Ciambella con Yogurt, Barretta di cioccolato

Reg UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Ufficio Nutrizione Refectio