

ISTITUTO SALOTTO E FIORITO - RIVOLI

MENU INVERNALE PRIMARIA E SECONDARIA - a.s. 24/25 dal 4/11 al 30/3



1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	SPAGHETTI AL POMODORO	PASTINA IN BRODO DI VERDURA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
FORMAGGIO FRESCO	SOVRACOSCE DI POLLO DORATE	FRITTATA	SPEZZATINO DI BOVINO AL POMODORO	PESCE* AL FORNO
FAGIOLINI* ALL'OLIO	BROCCOLI* E CAVOLFIORI*	CAROTE* E PISELLI*	PATATE* AL FORNO	ZUCCHINE ALL'OLIO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA OLIO EVO E SALVIA	PASTA E LENTICCHIE AL POMODORO	CREMA DI ZUCCA* CON PASTINA	PASTA GRATINATA AL FORNO	RISOTTO AL GRANA DOP
FORMAGGIO FRESCO	1/2 SALSICCETTA DI POLLO E TACCHINO	ARROSTO DI BOVINO	UOVA SODE	PESCE* AL FORNO
CAROTE*	INSALATA VERDE	SPINACI* ALL'OLIO	BROCCOLI*	FINOCCHI GRATINATI
FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL RAGU' DI BOVINO	CREMA DI VERDURA E LEGUMI* CON PASTINA
PROSCIUTTO COTTO	STRACCETTI DI POLLO IMPANATI AL FORNO	FORMAGGIO FRESCO	1/2 FRITTATA	1/2 PESCE* AL FORNO
BROCCOLI* E CAVOLFIORI*	INSALATA VERDE	CAROTE*	SPINACI* ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA DI STAGIONE
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AGLI AROMI	POLENTA	PASTA CREMA DI MELANZANE E POMODORO	RISOTTO ALLA ZUCCA*	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA (MEDIE: PASTA CON PISELLI)
FORMAGGIO FRESCO	POLPETTE AL POMODORO	UOVA SODE	SCALOPPINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	1/2 PESCE* GRATINATO AL FORNO
BIETA* ALL'OLIO	FAGIOLINI*	INSALATA VERDE	FINOCCHI AL VAPORE (MEDIE: FINOCCHI IN INSALATA)	ZUCCHINE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE

Il Pane è presente ad ogni pasto

FORMAGGIO FRESCO: stracchino, ricotta, spalmabile, mozzarella

*possibile presenza di prodotti gelo

Dolce: Tortino con Yogurt, Ciambella con Yogurt, Barretta di cioccolato

Reg UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio

Ufficio Nutrizione Refectio